



Reflexología en la Maternidad

Estimulación Natural en el Más Natural de los Procesos Humanos



PROGRAMA

REFLEXOLOGIA EN FERTILIDAD, EL PUERPERIO Y LA LACTANCIA

por **MAURICIO KRUCHIK**

REFLEXOLOGO, DOULA Y EDUCADOR PRENATAL

Presidente del Foro Israelí de Reflexología

CURSO PRESENCIAL

Teórico / Práctico

Carga horaria: 25 Horas Académicas

Orientado a: Profesionales del Embarazo y el Parto, Ginecólogos, Obstetras, Parteras, Educadores Prenatales, Doulas, Reflexólogos y Terapeutas Holísticos.

Es esencial que las personas que asistan al curso dispongan de conocimientos de Reflexología.

Curso acreditado como CPD (Continuing Professional Development) por las asociaciones de Reflexólogos AOR (Reino Unido), NRRI e IRI (Irlanda), SIR (Escocia) y FIR (Israel), así como por el Ilustrísimo Colegio de Enfermería de España y por APEO (Asociación Portuguesa de Enfermeros Obstetras).

TEMARIO

REFLEXOLOGIA EN LA CONCEPCION / FERTILIDAD

Cómo interviene la Reflexología como terapia equilibrante.

El equilibrio hormonal: punto de partida para una estrategia terapéutica responsable y efectiva.

Factores de nuestra calidad de vida que afectan nuestro potencial de concebir.

Factores ambientales, psicosociales, calidad de vida.

Influencia del stress y vicios de la vida moderna.

Estudio de enfermedades y condiciones desequilibrantes del sistema endócrino y reproductivo que contribuyen a disminuir el potencial de concebir.

Su tratamiento con Reflexología.

- Endometriosis
- Fibromas uterinos
- Síndrome de Ovarios Policísticos
- Síndrome Pre Menstrual
- Amenorrea
- Dismenorrea
- Varicocele
- Azospermia
- Estimulación y mejoramiento de la calidad del esperma masculino
- Ansiedad y Stress
- Técnicas para la estimulación del sistema endocrino y reproductivo

Discusión;

Qué estrategia terapéutica adoptar cuando los exámenes parecen indicar que todo está bien?

- Análisis de factores psicológicos y entendimiento holístico de la historia clínica de los pacientes.

REFLEXOLOGIA EN EL PUERPERIO

Puerperio: el cuarto trimestre del embarazo.....y el más largo.

Cuándo comienza el puerperio, cómo y por qué comenzar a tratar?

Condiciones del puerperio que pueden ser prevenidas desde el embarazo.

Prevención y tratamiento de los distintos síntomas y condiciones que aparecen típicamente en el puerperio:

- Estimulación de la lactancia
- Mastitis
- Regurgitación de los senos
- Recuperación del periné
- Recuperación general
- Incontinencia
- Baby Blues
- Loquias
- Hemorroides
- Insomnio
- Fatiga crónica
- Anemia post parto
- Estreñimiento
- Dolores de espalda
- Ansiedad

REFLEXOLOGIA PARA EL LACTANTE

Por qué Reflexología en la lactancia?

Beneficios que ofrece la Reflexología como terapia de contacto para el bebé.

Las diferentes condiciones que pueden ser tratadas en el bebé con la ayuda de la Reflexología:

- Cólicos
- Gases
- Estreñimiento
- Nerviosismo y agitación
- Aprender a calmar y hacer sonreír al bebé con Reflexología
- Dolores musculares
- Regulación de la temperatura